



Vetraræfingatafla
2026-2027

ATH! Æfingaáætlun allra flokka er á Abler og á meðan það er hægt að vera úti geta æfingátímar verið aðrir en birtast hér.

7. flokkur kvenna (árg. 2019-2020) Hella Mán. Kl.14:00-14:50 (Auður Erla) Fim. Kl.14:00-14:50 (Auður Erla) Hvolsvöllur Þri. Kl.17:00-17:50 (Viktor/Freyja/Fanndís) Fös. Kl.14:00-14:50 (Viktor/Freyja) Laugaland Mán. Kl.15:30-16:30 (Örn Vikar) Fös. Kl.15:30-16:30 (Örn Vikar)	7. flokkur karla (árg. 2019-2020) Hella Mán. Kl.14:00-14:50 (Auður Erla) Fim. Kl.14:00-14:50 (Auður Erla) Hvolsvöllur Fim. Kl.13:10-14:00 (Lalli/Óðinn) Fös. Kl.16:00-16:50 (Óðinn/Guðjón) Laugaland Mán. Kl.15:30-16:30 (Örn Vikar) Fös. Kl.15:30-16:30 (Örn Vikar)
6. flokkur kvenna (árg. 2017-2018) Hella Mán. Kl.15:00-15:50 (Auður Erla) Mið. Kl.15:00-15:50 (Auður Erla) Hvolsvöllur Þri. Kl.17:00-18:00 (Ólafía) Fim. Kl.16:00-17:00 (Ólafía) Laugaland Þri. Kl.17:00-18:00 (Örn Vikar)	6. flokkur karla (árg. 2017-2018) Hella Mán. Kl.15:00-15:50 (Auður Erla) Mið. Kl.15:00-15:50 (Auður Erla) Hvolsvöllur Fim. Kl.14:00-14:50 (Óðinn) Fös. Kl.16:00-17:00 (Óðinn) Laugaland Þri. Kl.17:00-18:00 (Örn Vikar)
5. flokkur kvenna (árg. 2015-2016) Mánudagar kl. 16:15-17:15 Hella Þriðjudagar kl.17:00-18:00 Hvolsvöllur Miðvikudagar kl. 16:15-17:15 Hella Fimmtudagar kl. 16:00-17:00 Hvolsvöllur Þjálfari: Valdi	5. flokkur karla (árg. 2015-2016) Mánudagar kl.16:15-17:15 Hella Miðvikudagar kl.16:15-17:15 Hella Fimmtudagar kl. 17:00-18:00 Hvolsvöllur Laugadagar kl. 10:00-11:00 Hvolsvöllur Þjálfari: Ólafur Örn
4. flokkur kvenna (árg. 2013-2014) Mánudagar kl. 17:00-18:15 Hella Þriðjudagar kl.19:00-20:00 Hvolsvöllur Miðvikudagar kl.18:00-19:00 Hvolsvöllur Fimmtudagar kl. 17:00-18:00 Hella Þjálfari: Helgi Valur	4. flokkur karla (árg. 2013-2014) Mánudagar kl. 16:45-18:00 Hella Þriðjudagar kl.18:00-19:00 Hvolsvöllur Miðvikudagar kl.16:45-18:00 Hella Fimmtudagar kl. 18:00-19:00 Hvolsvöllur Þjálfari: Óðinn
3. flokkur kvenna (árg.2011-2012) Upplýsingar hjá þjálfara á Abler Þjálfari: Lárus	3. flokkur karla (árg. 2011-2012) Upplýsingar hjá þjálfara á Abler Þjálfari: Þórður Kalman
<i>Tekur gildi frá og með 3. sept. 2026 nema annað sé útgefið af þjálfara. Birt með fyrirvara um breytingar.</i> Nýskráningar á Abler og aðrar upplýsingar á tinnaerlings@gmail.com	8. fl. karla og kvenna (árg. 2021-2022) Þri. Kl.15:00-15:50 Hella Þri. Kl.16:00-16:50 Hvolsvöllur Þjálfarar: Valdi/Ragnar

